Режим занятий учащихся

МБОУ СОШ №4 г. Дагестанские Огни

на 2017-2018 учебный год

1. Общие положения
   1. Режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №4» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:
      1. Закона Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
      2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12. 2010г. № 189;
      3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями);
      4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12. 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями);
      5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03. 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
      6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03. 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
      7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06. 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03. 2004 г. № 1312»;
      8. Устава Школы.
   2. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой самостоятельно.
   3. Сроки получения начального общего, основного общего и среднего общего образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами общего образования и составляют: для начального общего образования - 4 года, для основного общего образования - 5 лет, для среднего общего образования - 2 года.
2. Режим занятий учащихся
   1. Учебный год делится на периоды учебного времени: для 1-9 классов - учебная четверть, для 10-11 классов - учебное полугодие. Между периодами учебного времени предусмотрены каникулы. Разбивка учебного года на учебные периоды и каникулы представлена в календарном учебном графике.
   2. Продолжительность учебного года, с учетом нерабочих праздничных дней 23 февраля, 8 марта , 1 мая, 9 мая, составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-11 классах —34 учебные недели,

* 1. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся первых классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная учебная неделя со 2 по 11 классы с одним выходным днем (воскресенье).
  2. Школа работает в три смены.

В первую смену обучаются классы:1а,б,3а,б,5, 9а,б,10,11 (всего 9 классов). Во вторую смену обучаются классы: 2а,б,4а,б, (всего 4 класса).В третью смену обучаются классы: 6,7,8а,б (всего 4класса).

Расписание звонков регламентирует учебные занятия с учетом трех смен. Для 1 смены учебные занятия начинаются в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается. Начало учебных занятий для 2 смены - 12.35. начало занятий для третьей смены- 13.20.

* 1. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки в академических часах составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | Количество часов |
| 1 класс | 21 час |
| 2-4 классы | 26 часов |
| 5 класс | 32 часа |
| 6 класс | 33 часа |
| 7 класс | 35 часов |
| 8-9 классы | 36 часов |
| 10-11 классы | 37 часов |

* 1. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
* для учащихся 1-х классов - не более 4 уроков в неделю, 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для учащихся 5-9-х классов — не более 6 уроков;
* для учащихся 10-11-х классов — не более 7 уроков.
  1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
  2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1 -4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
  3. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; для учащихся 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.
  4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
  5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели для учащихся устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.
  6. Обучение только в первую смену осуществляется для учащихся 1,3,5,9,10,11 классов.
  7. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.
  8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.
  9. Для учащихся первых классов в оздоровительных целях и облегчения процесса адаптации обучение проводится по ступенчатому режиму: в сентябре - октябре- 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре - декабре- 4 урока по 35 минут каждый ; в январе-мае- 4 урока по 45 минут.
* обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
* дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
  1. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у учащихся 5 - 11 классов.
2. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5 СанПиН 2.4.2.2821-10 Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.
3. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
4. В целях обеспечения двигательной активности учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе проводятся физкультминутки, организованные подвижные игры на переменах; внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.
5. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для занятий физической культурой, участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно­массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).
6. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2 24. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.
2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
3. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг; 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.
4. Группа продленного дня создается при наличии не менее 18 воспитанников. Режим работы группы продленного дня - с понедельника по пятницу (5 рабочих дней) для учащихся 1кл.. В режиме дня группы продлённого дня должны обязательно предусматриваться: прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
5. Внеурочная деятельность регламентируется расписанием и реализуется в виде курсов, модулей, экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.
6. Освоение дополнительных образовательных программ регламентируется расписанием занятий. Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется с учетом следующих гигиенических требований:

* Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более 2 раз в неделю.
* Между занятиями по основной образовательной программе и дополнительной образовательной программе должен быть перерыв для отдыха не менее академического часа. Продолжительность занятий не должна превышать 1,5 часа. После 30 - 45 мин занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха и проветривания помещений. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определены СанПиН 2.4.4.1251-03.

1. Занятия с использованием компьютерной техники проводятся в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно­вычислительным машинам.
2. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому.
3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых общеобразовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы.
4. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация проводится в пределах учебного времени 4-ой четверти / 2 полугодия.
5. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой государственной аттестацией, которая является обязательной. Государственная итоговая аттестация учащихся 9, 11-х классов проводится соответственно срокам, установленным Министерством образования и науки Российской Федерации.

Приложение № 1